

Estimada/o Profesional

A diario llenan las pantallas televisivas y de los diferentes medios de información temas que nos conmueven y desafían, no solo a nosotros como profesionales, sino a toda la comunidad. “El tema” es el consumo y su impacto sobre las poblaciones.

“Estudiante de medicina de la UBA intoxicó a cuatro compañeras con brownies locos, brownies de marihuana”<sup>1</sup>.

“... La presencia de una adicción severa en el hogar es mayor si hay venta de drogas en el barrio. La toxicomanía dual y el alcoholismo se duplican en los hogares con presencia de tráfico de drogas en su entorno habitacional...”<sup>2</sup>

“... 6 de cada diez jóvenes manifestaron que tienen amigos que consumen marihuana.... En cuanto al posible daño del consumo de sustancias psicoactivas, según la perspectivas de los jóvenes el consumo habitual de todas las sustancias está asociado con un gran riesgo para la salud, no obstante es más atenuada la visión que existe respecto al alcohol y a la marihuana (para 4 de cada diez constituyen un riesgo leve o ningún riesgo para la salud)”<sup>3</sup>.

“... **Advierten sobre el alto consumo de alcohol en la Argentina.** Según el último informe de la Organización Mundial de la Salud, el valor por cápita argentino (10 litros por persona por año) está por encima del promedio en la región y dobla la media mundial... una triste costumbre, encuentra a miles de jóvenes consumiendo alcohol en grandes cantidades (ya sea en la playa, el boliche o en la previa para salir a bailar)... el 18,5% de las muertes en la Argentina están relacionadas con el alcohol, ya sea por **accidentes de tránsito** en los que el consumo excesivo tuvo un papel preponderante, o enfermedades causadas por la bebida...”<sup>4</sup>

Integrantes de esas poblaciones nos consultan y nos despierta el interrogante de ¿cómo tratar al adolescente o joven consumidor? En otras oportunidades ingresan a la guardia accidentados o intoxicados (en coma, con convulsiones, arritmias, etc.); o consultan por malos comportamientos, trastornos del sueño, depresión, violencia, mal desempeño escolar o trastornos del ciclo menstrual ocultando o minimizando el consumo de sustancias y el profesional tiene la responsabilidad de diagnosticar, pero, ¿cómo hacerlo?

Es imperativo tomar conciencia que esta problemática global y dinámica impacta en la salud pública, pero también en la familia y en los grupos de pares; y exige respuestas complejas, interdisciplinarias e intersectoriales. Este es un desafío ciudadano, ético y nos interpela como Municipio, como Sociedades Científicas, como Colegios de profesionales y/o como profesionales. Ante esta responsabilidad, el Colegio de Médicos de la Provincia de Buenos Aires - Distrito VII - Pehuajó, ha decidido ofrecer dos (2) cursos “online” independientes y enlazados en complejidad y complementariedad que brinden capacitación sobre el consumo de alcohol y marihuana en adolescentes y jóvenes. Dos cursos<sup>5</sup> destinados a médicos clínicos, de familia, generalistas, hebiatras, pediatras, psiquiatras; psicólogos, bioquímicos, trabajadores

---

1 Clarín 28-5-15. Disponible: [http://www.clarin.com/sociedad/Intoxico-companeros-brownieslocos\\_0\\_1365463517.html](http://www.clarin.com/sociedad/Intoxico-companeros-brownieslocos_0_1365463517.html)- Consultado: 28-5-15

2 Salvia, A.; Bonfiglio, J.I. y Rodríguez Espínola, S. Barómetro del narcotráfico y las adicciones en la Argentina (2015) Serie del Bicentenario 2010-2016, N° 1 año 2015.

3 Cilley, C. y Hermelo, R.M. Algunos resultados y pistas de acción que surgen de un estudio sobre el consumo de drogas en jóvenes del Gran la Plata (2012).

4 OMS Informe.

5 Curso 1. El consumo. Una problemática transversal en salud. El consumo juvenil de ALCOHOL.

Curso 2. El consumo. Una problemática transversal en salud. El consumo juvenil de MARIHUANA.

sociales, abogados, psicopedagogo, enfermeras, nutricionistas, odontólogos, fonoaudiólogos, docentes, psicomotricistas, psicólogos sociales, operadores terapéuticos o acompañantes terapéuticos; y con una metodología actual, ágil y con una duración de 2 meses cada uno.

Nos dirigimos a Ud. en el convencimiento que considerará de suma importancia esta oferta de capacitación, por lo cual le solicitamos la más amplia difusión y/o la posibilidad de becar algún miembro del equipo que trabaje en el tema.

El **CURSO 1**, sobre **CONSUMO JUVENIL DE ALCOHOL**,  
**INSCRIPCIÓN** hasta el **30/09/2015**

Sin más, saludamos con el mayor respeto.

**Dra. Diana Gómez**

Médica Especialista en Hebiatría - Adolescencia  
Máster en Adicciones

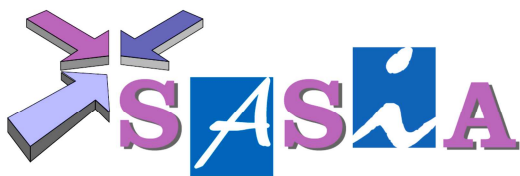
**Dr. Raúl A. Devit**

Director de la E.S.E.M.

**Dr. Horacio Cardús**

Presidente del Colegio de Médicos  
Distrito VII

Auspicios



Sociedad Argentina de Salud Integral del Adolescente